

על מה חשוב להקפיד? ממה חייבים להימנע תמיד?

כל מה שרציתם לדעת על עדשות מגע והתביישתם לשאול במדריך שלפניכם!
מתחילים להרכיב עדשות מגע ומתלבטים מה לעשות או לא לעשות כדי לשמור על עיניים בריאות?
ריכזנו עבורכם את כללי הברחל שאתם חייבים לדעת. מוזמנים לשון וללמוד בעל פה! :

קבלו מאיתנו באהבה: טיפים, המלצות והוראות, לשימוש נכון בעדשות מגע ושמירה על עיניים בריאות!



העיניים הן איבר חשוב ביותר ולכן צריך להקפיד לשמור על בריאותן.
התנהלות יומיומית בטוחה ונכונה חיונית לשמירה על הבריאות שלהם.
בעלון הזה תוכלו למצוא טיפים ועצות מועילות להרכבה והסרה של עדשות מגע,
ומידע שימושי על אופן הטיפול בהן. **בהצלחה!**

ברור שכן!

להתחיל תמיד בעין ימין.

מומלץ תמיד להתחיל מאותה עין בעת הרכבת
עדשות המגע. כך הסיכוי להתבלבל ולהחליף
בין העדשות קטן!

לזודא

שיש מספיק זמן לביצוע התהליך.

מומלץ לעקוב אחר מדריך זה ביסודיות. יתכן
ובתחילת השימוש תהליך הרכבת והסרת העדשות
ייקח יותר זמן, אך ככל שצוברים ניסיון התהליך
נעשה קל, מהיר ובטוח.

להתמיד

בכל מצב על פגישות המעקב.

ביקורים שגרתיים אצל האופטומטריסט או רופא
העיניים חשובים ומאפשרים לבצע הערכה ומעקב
אחר התהליך.

לפעול

אך ורק על פי ההמלצות מהאופטומטריסט או מרופא העיניים המטפל.

ישנם סיכונים הנובעים משימוש בעדשות מגע. ניתן
להקטין סיכונים אלה למינימום אם פועלים על פי
ההנחיות מהאופטומטריסט או מרופא העיניים.

הכי לא!

בשום אופן לא

לאפשר מגע של מים עם עדשות המגע.

מגע עם מים מגדיל את הסיכון לזיהומים משמעותיים
בעיניים ויכול אף לגרום לאובדן ראייה. פעולות
כמו רחצה עם עדשות, שחייה ופעילויות אחרות
המערבות מגע עם מים - אסורות בהחלט!

בשום אופן לא

להרכיב עדשת מגע פגומה.

במידה והבחנתם בכל פגם בעדשת המגע, כמו קרע
או חתך, אין להרכיבה, אלא לפתוח אריזה חדשה.

בשום אופן לא

להרכיב עדשות אם העיניים צורבות.

במידה ומרגישים ברע, או שהעיניים אדומות וצורבות,
יש להימנע משימוש בעדשות מגע ולהרכיב את
משקפי הראיה במקום.

בשום אופן לא

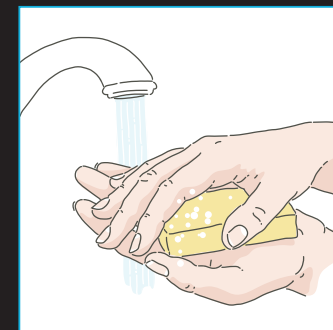
להרכיב עדשות מגע שפג תוקפן.

יש לוודא שקראתם את העלון המצורף לאריות
עדשות המגע, המכיל מידע חשוב כמו תאריך
התפוגה ולעולם לא להרכיבן אם פג תוקפן.

הרכבת העדשות ללא חששות

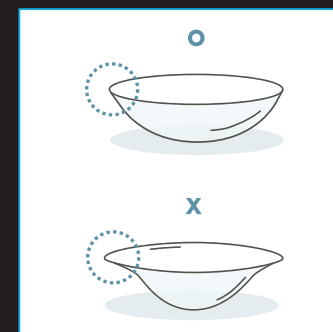
שלב 1:

- לפני שמתחילים, דבר ראשון רוחצים ומייבשים ידיים!
- לפני כל טיפול בעדשות המגע, יש לשטוף היטב את הידיים בסבון ובמים.
- יש לייבש אותן היטב עם מגבת ללא מוך (סיבים).



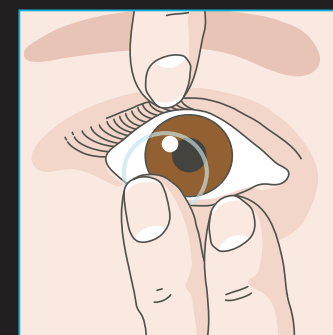
שלב 2:

- עכשיו מכינים את העדשות לשימוש!
- מוציאים את עדשת המגע מארזית הבליסטר.
- מניחים את העדשה במרכז כף היד ומקרבים את האצבעות לכיוון המרכז. אם היא מונחת על צידה הנכון, העדשה תתקפל כלפי פנים.
- אם היא מונחת על צידה הלא נכון, קצה העדשה ישתטח.



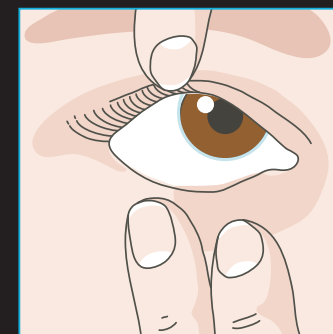
שלב 3:

- זה הזמן להכניס את עדשות המגע לעיניים. בהצלחה!
- מרימים את העפעף העליון ומחזיקים אותו קרוב לקו הריסים.
- מושכים כלפי מטה את העפעף התחתון.
- מסתכלים ישר.
- מכניסים את עדשת המגע לעין לאט ובזהירות למרכזה – אל החלק הצבעוני של העין.



שלב 4:

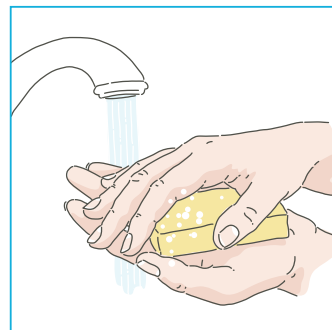
- הצטיינתם במשימה, עכשיו בודקים שהעדשה במקומה!
- לאחר שעדשת המגע מונחת במקומה בעין, מרחיקים לאט ובזהירות מהעין את האצבע המורה.
- מחזיקים את העפעף פתוח, מסתכלים סביב על מנת לשחרר את בועות האוויר, במידה וישנן.
- משחררים לאט ובזהירות את העפעפים. ממצמצים בקלות על מנת לאפשר לעדשה להתמקם במקומה.



הסרת העדשות ללא חששות

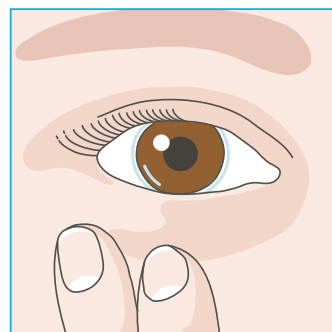
שלב 1:

- גם בהסרה, לפני שמתחילים, דבר ראשון רוחצים ומייבשים ידיים!
- לפני כל טיפול בעדשות המגע, יש לשטוף היטב את הידיים בסבון ובמים.
- יש לייבש אותן היטב עם מגבת ללא מוך (סיבים).



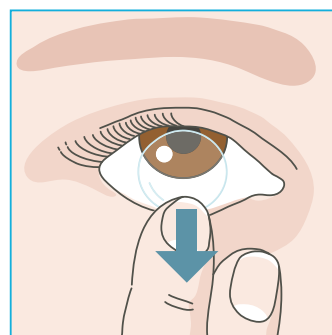
שלב 2:

- כמה הכנות לקראת הסרת עדשות המגע!
- מסתכלים ישר לכיוון הראי ובודקים האם העדשה מונחת על הקשתית (החלק בעל הצבע בעין).
- מניחים את קצה אצבע המורה על העפעף העליון קרוב לקו הריסים ומרימים כלפי מעלה. מושכים את העפעף התחתון כלפי מטה, תוך שמירה על אחיזה יציבה ועיניים פתוחות.
- מורידים את הסנטר כלפי מטה, כך שאפשר להביט ישר לכיוון הראי.



שלב 3:

- בשעה טובה, זה הרגע לשלוף את העדשה מהעין!
- לוחצים בעדינות אך ביציבות על משטח עדשת המגע ומורידים את העדשה מטה לכיוון החלק הלבן של העין.
- בעזרת האגודל ואצבע המורה, צובטים בעדינות את עדשת המגע ומסירים אותה מהעין.
- טיפ חשוב:** קל ובטוח יותר להסיר את העדשה מחלקה הלבן של העין מאשר חלקה הצבעוני.



שלב 4:

- ולסיום, זורקים את העדשות היומיות לסל וחסל / את החודשיות מכינים לשימוש חוזר!
- עדשות יומיות** - לאחר הסרת עדשת המגע הראשונה מהעין, יש להשליך אותה לאשפה ולחזור על פעולת ההסרה גם בעין השנייה.
- עדשות חודשיות** - בסוף כל יום יש לנקות את העדשה על ידי תמיסה ייעודית (מומלץ להתייעץ עם האופטומטריסט שלך) ולאחר כ- 30 יום מפתחתה לראשונה יש להשליכה לאשפה.

